



Montags, mittwochs und freitags bieten die Mitarbeitenden der Sozialen Betreuung von 10:00 – 10:45 Uhr Gruppenangebote auf den Wohngruppen-in Absprache mit den Teilnehmenden-an.

Individuelle wunsch-und bedarfsorientierte Einzelbetreuungen ergänzen das tägliche Angebot.
-Änderungen vorbehalten-

Woche vom 02. – 06. März 2026

Montag	02.03.	15:00 Uhr Kinonachmittag	Kombiraum
Dienstag	03.03.	10:00 Uhr Sitztanz	Kombiraum
		15:00 Uhr Singen mit Fr. Margenfeld	Kombiraum
Mittwoch	04.03.	15:00 Uhr Sitzgymn./Sturzprophylaxe	Kombiraum



Donnerstag	05.03.	10:00 Uhr Andacht zum Weltgebetstag	Kombiraum
		15:00 Uhr Klassische Musik	Kombiraum
Freitag	06.03.	10:00 Uhr Gruppenangebote a.d. Wohngruppen	

Woche vom 09. – 13. März 2026

Montag	09.03.	15:00 Uhr Gedächtnistraining	Kombiraum
--------	--------	------------------------------	-----------

Dienstag

10.03. 10:00 Uhr Sitztanz

Kombiraum



Mittwoch

11.03. 15:00 Uhr Sitzgymn./Sturzprophylaxe

Kombiraum

Donnerstag

12.03. 10:00 Uhr Andacht

Kombiraum

15:00 Uhr Clownin Sorina besucht im Bett Lebende

15:00 Uhr Musik Herr Schirbel

Kombiraum

Freitag

13.03. 10:00 Uhr Gruppenangebote a.d. Wohngruppen

Samstag

14.03. 10:00 Uhr Musik: Margaryta

Woche vom 16. – 20. März 2026

Montag

16.03. 15:00 Uhr Frühlingsfest mit Heidi Hedtmann Kombiraum



Dienstag

17.03. 10:00 Uhr Sitztanz

Kombiraum

Mittwoch

18.03. 15:00 Uhr Sitzgymn./Sturzprophylaxe

Kombiraum

Donnerstag

19.03. 10:00 Uhr Andacht

Kombiraum

15:00 Uhr Musik: Leinetauben

Kombiraum

Freitag

20.03. 10:00 Uhr Gruppenangebote a.d. Wohngruppen

Woche vom 23. – 27. März 2026

Montag	23.03.	15:30 Uhr Museum aus dem Koffer	Kombiraum
Dienstag	24.03.	10:00 Uhr Sitztanz	Kombiraum
		15:00 Uhr Kreative Stunde	Kombiraum



Mittwoch	25.03.	08:30 Uhr Männerfrühstück	Kombiraum
		15:00 Uhr Sitzgymn./Sturzprophylaxe	Kombiraum
Donnerstag	26.03.	10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl	Kombiraum
		15:30 Uhr Shanty Chor Langenhagen	Kombiraum
Freitag	27.03.	10:00 Uhr Gruppenangebote a.d. Wohngruppe	

An diesem Wochenende wird die Zeit umgestellt-beachten Sie die Aushänge!

Woche vom 30. – 31. März 2026

Montag	30.03.	15:00 Uhr Biografische Stunde	Kombiraum
Dienstag	31.03.	10:00 Uhr Sitztanz	Kombiraum
		15:00 Uhr „Elvis“	Kombiraum



Liebe Leserinnen und liebe Leser,

bald haben wir die kalte Jahreszeit wieder hinter uns.

So schön es ist, bei gedimmtem Licht mal den Abend zu verbringen, mit einer warmen Decke und dem ein oder anderen warmen Getränk auf dem Sofa zu sitzen und ein hoffentlich kurzweiliges Fernsehprogramm zu geniessen.

Trotzdem sehnen wir uns langsam wieder nach längeren Tagen, nach etwas mehr Helligkeit und auch – wie es meine ausgewählten Bilder zeigen – nach blühenden Blumen im Garten oder nach einem kurzen Spaziergang in der Sonne.

Studien haben deutlich gezeigt, dass eine Umgebung, die uns mit positiven Reizen versorgt, auch dafür verantwortlich ist, dass unser Seelenheil, unser Gemüt, unsere Laune deutlich besser gestimmt sind, als wenn man nur dem Trüben ausgesetzt ist.

Nun haben viele von Ihnen nicht unbedingt die Möglichkeit Vieles von alt gewonnenen Gewohnheiten bei uns umzusetzen. Ihr Leben hat sich verändert, bedingt durch Krankheiten und/oder äussere Einflüsse.

DENNOCH ist es unser Herzenswunsch und unser Ziel, alle hier Lebenden im Anna Schaumann Stift zu erreichen, damit wir ihr Seelenheil, ihr Gemüt und ihre Laune positiv beeinflussen.

Allen in unserer Einrichtung beschäftigten ist es ein besonderes Anliegen, dass Sie sich hier wohl fühlen. Das gilt für die grauen und die sonnigen Tage des Jahres.

Wir sind bestrebt, Sie mit guter Pflege, leckerem Essen, sauberen Räumlichkeiten, schneller Abwicklung bei Problemen und abwechslungsreichen Angeboten zu erfreuen und aus den grauen Tagen heraus zu holen. Dass uns das gelingt, ist aber auch ein Stück weit ihre Verantwortung. Nutzen Sie die Möglichkeiten, die wir Ihnen gern bieten.

Einen wunderschönen März wünscht im Namen aller Mitarbeitenden

Ihr Dietmar Schwabe